



LE PARCOURS DES CHAMPIONS

8 ATELIERS, QUELQUES MINUTES D'EFFORT MAXIMAL



DÉVELOPPÉ COUCHÉ • SAC DE FRAPPE • BURPEES • MARCHÉ DU FERMIER
TRACTIONS • COURSE NAVETTE • VAGUE DE CORDES • TIR LASER

DU 9 MAI AU 27 AOÛT 2024
À TRAVERS TOUTE LA FRANCE

Défi sportif ouvert aux adultes de 18 à 26 ans



LE 20 JUILLET À FONTAINEBLEAU (77)

Stade Mahut
Route de l'Hermitage

Les champions se verront
remettre une médaille
à l'automne, dans la cour
d'honneur des Invalides,
à Paris.