

Journée Portes ouvertes

Venez prendre un bon *"bol d'air frais"* relaxant
en venant découvrir la résidence !



Le 22 avril
à partir de
14 h 15

Au programme :

- 14 h 15 - Conférence sur *"Les bienfaits de l'activité physique"* D. GUILLEMOT / Chloé ANFRY - Ergothérapeute
- **15 h 15 - Séance de Yoga ouverte à tous**
- 16 h 15 - Pause sucrée



**Entrée
gratuite**

Inscription des participants à confirmer à
l'adresse email suivante :
secboissise@asso-lesbruyeres.org

Résidence Lucie et Edgar Faure - 1058 rue de seine 77 350 Boissise-la-bertrand
Tél : 01 64 14 23 21 - www.asso-lesbruyeres.com