

FEMMES ENCEINTES :

Comment repérer une intoxication au monoxyde de carbone?

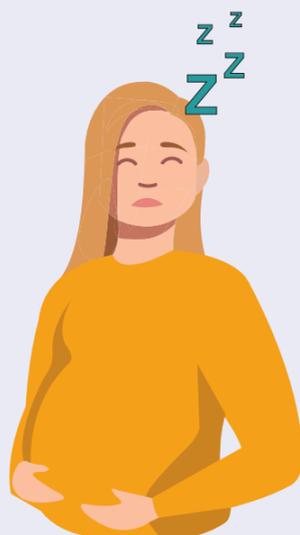
Identifiez ces symptômes :



Perceptions lumineuses



Mal de tête



**Fatigue
Nausées**



Vomissement



Perte de connaissance

Ces symptômes, surtout s'ils apparaissent dans un même lieu ou chez plusieurs personnes vivant ensemble doivent faire penser à une intoxication au monoxyde de carbone.

L'intoxication peut être chronique (durer plusieurs jours) ou aiguë avec un risque de décès.

Le fœtus est particulièrement fragile face aux intoxications au monoxyde de carbone.

Si vous présentez ces symptômes :

- sortez de chez vous ainsi que votre famille
- appelez les pompiers (18) ou le SAMU (15)

Qu'est-ce que le monoxyde de carbone

Le monoxyde de carbone est un gaz dangereux. Il ne se voit pas, ne se sent pas et n'a pas de goût.

Tous les appareils de chauffage à combustion (gaz, bois, pétrole...) peuvent produire du monoxyde de carbone. Le risque est plus important si les appareils sont anciens, mal entretenus ou mal réglés...

CONSEILS :

Pour éviter le risque d'intoxication :

- Chaque année, je fais vérifier mes appareils de chauffage par un professionnel (chaudière, cheminée, poêle ...)
- Je n'utilise jamais de barbecue ou de braséro à l'intérieur du logement
- Je ne bouche pas les grilles de ventilation
- J'aère mon logement tous les jours, même en hiver

