

ATELIERS PARENTALITÉ

Développement de l'enfant

CPTS Melun Val de Seine
13 RUE DU DOCTEUR POUILLOT, 77000 MELUN

Massage bébé

- 08 janvier 2026 - 10h à 12h
- 05 février 2026 - 10h à 12h
- 05 mars 2026 - 10h à 12h

Animés par Laetitia Bezin, auxiliaire de puériculture

Initiation premiers secours : nourrissons & enfants

- 28 janvier 2026 - 10h à 12h
- 18 février 2026 - 10h à 12h
- 04 mars 2026 - 10h à 12h

Animés par Ludivine Bourgeois, infirmière

Portage bébé

- 22 janvier 2026 - 10h à 12h
- 12 février 2026 - 10h à 12h
- 19 mars 2026 - 10h à 12h

Animés par Laetitia Bezin, auxiliaire de puériculture

Prévention bronchiolite

- 17 janvier 2026 - 10h à 12h
- 07 février 2026 - 10h à 12h
- 07 mars 2026 - 10h à 12h

Préparation à la parentalité : Mode d'emploi du futur parent

- 31 janvier 2026 - 10h à 12h
- 14 février 2026 - 10h à 12h
- 28 mars 2026 - 10h à 12h

Animés par Melissa Monard, infirmière
puéricultrice

INSCRIPTION ICI OU
PAR MAIL À



ATELIERS.CPTS.MELUN.VDS@GMAIL.COM

GRATUIT

ATELIERS PARENTALITÉ

Développement de l'enfant

CPTS Melun Val de Seine
13 RUE DU DOCTEUR POUILLOT, 77000 MELUN

Diversification alimentaire

- 10 janvier 2026 - 10h à 12h
- 28 mars 2026 - 10h à 12h

Allaitement ou laits infantiles : coliques, reflux et allergies du nourrisson

- 14 février 2026 - 10h à 12h

Animés par Maxime Regnier, diététicien

Alimentation de la femme enceinte

- 21 janvier 2026 à 10h

Futurs et jeunes parents : comment s'organiser pour mieux manger

- 25 février 2026 à 10h

Poids et grossesse

- 19 mars 2026 à 10h

Animés par Marion bachelet, diététicien

GRATUIT

INSCRIPTION ICI OU
PAR MAIL À



ATELIERS.CPTS.MELUN.VDS@GMAIL.COM

ATELIERS PARENTALITÉ

Développement de l'enfant

Maison de la parentalité
305 AVENUE DU VERCORS
77350 LE MEE SUR SEINE

CPTS Melun Val de Seine
13 RUE DU DOCTEUR
POUILLOT, 77000 MELUN

Communication et langage 0-18 mois

- 19 janvier 2026 - 15h à 16h45
- 16 février 2026 - 15h à 16h45
- 05 mars 2026 - 15h à 16h45

Animés par Amelie Pellerin, orthophoniste

Initiation au bébé signe

- 22 janvier 2026 - 16h30 à 18h30
- 19 février 2026 - 16h30 à 18h30
- 05 mars 2026 - 16h30 à 18h30

Animés par Gwenaëlle Mahe, orthophoniste

Sensorialité du bébé

- 05 janvier 2026 - 15h à 17h
- 02 mars 2026 - 15h à 17h

Sommeil de l'enfant 0 - 4 ans

- 16 février 2026 - 15h à 17h
- 16 mars 2026 - 15h à 17h

Animés par Maryon Cotard, psychomotricienne

Bébé évolue et grandit 0 - 18 mois

- 12 janvier 2026 - 10h à 12h
- 16 février 2026 - 10h à 12h
- 23 mars 2026 - 10h à 12h

Mieux comprendre et accompagner le Terrible Two

- 19 janvier 2026 - 10h à 12h
- 26 février 2026 - 10h à 12h
- 30 mars 2026 - 10h à 12h

Animés par Marine Coisy, psychomotricienne

Sensorialité du bébé

- 02 février 2026 - 15h à 17h

Sommeil de l'enfant 0 - 4 ans

- 19 janvier 2026 - 15h à 17h

Animés par Maryon Cotard, psychomotricienne

GRATUIT

INSCRIPTION ICI OU
PAR MAIL À



ATELIERS.CPTS.MELUN.VDS@GMAIL.COM

ATELIERS PARENTALITÉ

Maison de la parentalité
305 AVENUE DU VERCORS, 77350 LE MEE SUR SEINE

Lieu d'accueil enfants parents (LAEP) - Sans inscription

- 6 janvier 2026 - 9h30 à 11h30
- 13 janvier 2026 - 9h30 à 11h30
- 20 janvier 2026 - 9h30 à 11h30
- 27 janvier 2026 - 9h30 à 11h30

Permanence accompagnement à la parentalité

- Jeudi 8 janvier 2026 - 14h à 16h
- Jeudi 22 janvier 2026 - 17h à 19h

RDV sur inscription au 01 75 79 30 71

UFO Baby, atelier motricité

- Lundi 12 janvier 2026 - 10h à 11h

Sur inscription au 01 75 79 30 71

Permanence psychologue

- Lundi 12 janvier 2026 - 17h30 à 19h
- Lundi 26 janvier 2026 - 17h30 à 19h

RDV sur inscription au 01 75 79 30 71

Médiation Familiale

Accompagnement des familles en situation de conflit ou de rupture de communication, que ce soit dans le cadre d'une séparation parentale, d'un conflit entre un parent et son adolescent, ou au sein d'une fratrie

- Lundi 19 janvier 2026 - 14h à 17h

Sur inscription au 01 75 79 30 71



ATELIERS GPSO

Accompagnement obésité

**Centre municipal de santé & réseau GPSO
Saint-Fargeau-Ponthierry**

Groupe de parole Salle Ginette Rivière

- Vendredi 27 février 2026 - 17h30 à 19h
- Vendredi 6 mars 2026 - 17h30 à 19h

Sur inscription au 01 60 65 81 50

Salle Ginette Rivière Inscription au 01 60 65 81 50

Embarquement vers le mieux-être

- Vendredi 6 février 2026 - 17h30 à 19h

Repérer ses sensations alimentaires

- Vendredi 13 février 2026 - 17h30 à 19h

Activités physiques adaptées

- Vendredi 20 février 2026 - 17h30 à 19h

Danse thérapie

Salle Janine Froget, 15 rue des prés

- Jeudi 8 janvier 2026 - 18h à 19h30
- Jeudi 15 janvier 2026 - 18h à 19h30
- Jeudi 22 janvier 2026 - 18h à 19h30
- Jeudi 29 janvier 2026 - 18h à 19h30
- Jeudi 5 février 2026 - 18h à 19h30
- Jeudi 12 février 2026 - 18h à 19h30

Inscription au 06 09 85 19 77



ATELIERS DIABÈTE & OBÉSITÉ

Maison du diabète obésité
25 avenue Charles Péguy, 77000 Melun
Inscriptions au 01 60 68 74 14

Équilibre et coordination grâce au renforcement musculaire

Lundi 19 janvier 2026 - 14h à 16h

L'obésité, Qu'est ce que c'est ?

Jeudi 22 janvier 2026 - 14h à 16h

Composons des petits déjeuners équilibrés

Samedi 24 janvier 2026 -
14h à 16h

Vivre au quotidien avec son diabète (animé par un patient expert)

Lundi 26 janvier 2026 - 14h à 16h

A vos loupes, lire et comprendre les étiquettes

Jeudi 29 janvier 2026 - 14h à 16h

Diabète et Obésité, comment prendre soin de mes pieds au quotidien ?

Lundi 2 février 2026 - 14h à 16h

Mieux comprendre le diabète et les traitements

Samedi 7 février 2026 - 14h à 16h

Les sucres, où les trouver ? Savoir les différencier pour équilibrer ma consommation

Jeudi 12 février 2026 - 14h à 16h

Renforcement musculaire avec élastique

lundi 16 février 2026 - 14h à 16h