

# ATELIERS PARENTALITÉ

## Développement de l'enfant

**CPTS Melun Val de Seine**  
**13 RUE DU DOCTEUR POUILLOT, 77000 MELUN**

### Massage bébé

- 08 janvier 2026 - 10h à 12h
- 05 février 2026 - 10h à 12h
- 05 mars 2026 - 10h à 12h

Animés par Laetitia Bezin, auxiliaire de puériculture

### Initiation premiers secours : nourrissons & enfants

- 28 janvier 2026 - 10h à 12h
- 18 février 2026 - 10h à 12h
- 04 mars 2026 - 10h à 12h

Animés par Ludivine Bourgeois, infirmière

### Portage bébé

- 22 janvier 2026 - 10h à 12h
- 12 février 2026 - 10h à 12h
- 19 mars 2026 - 10h à 12h

Animés par Laetitia Bezin, auxiliaire de puériculture

### Prévention bronchiolite

- 17 janvier 2026 - 10h à 12h
- 07 février 2026 - 10h à 12h
- 07 mars 2026 - 10h à 12h

### Préparation à la parentalité : Mode d'emploi du futur parent

- 31 janvier 2026 - 10h à 12h
- 14 février 2026 - 10h à 12h
- 28 mars 2026 - 10h à 12h

Animés par Melissa Monard, infirmière  
puéricultrice

INSCRIPTION ICI OU  
PAR MAIL À



ATELIERS.CPTS.MELUN.VDS@GMAIL.COM

**GRATUIT**

# ATELIERS PARENTALITÉ

## Développement de l'enfant

**CPTS Melun Val de Seine**  
**13 RUE DU DOCTEUR POUILLOT, 77000 MELUN**

### Diversification alimentaire

- 10 janvier 2026 - 10h à 12h
- 28 mars 2026 - 10h à 12h

### Allaitement ou laits infantiles : coliques, reflux et allergies du nourrisson

- 14 février 2026 - 10h à 12h

Animés par Maxime Regnier, diététicien

### Alimentation de la femme enceinte

- 21 janvier 2026 à 10h

### Futurs et jeunes parents : comment s'organiser pour mieux manger

- 25 février 2026 à 10h

### Poids et grossesse

- 19 mars 2026 à 10h

Animés par Marion bachelet, diététicien

**GRATUIT**

INSCRIPTION ICI OU  
PAR MAIL À



ATELIERS.CPTS.MELUN.VDS@GMAIL.COM

# ATELIERS PARENTALITÉ

## Développement de l'enfant

Maison de la parentalité  
305 AVENUE DU VERCORS  
77350 LE MEE SUR SEINE

CPTS Melun Val de Seine  
13 RUE DU DOCTEUR  
POUILLOT, 77000 MELUN

### Communication et langage 0-18 mois

- 19 janvier 2026 - 15h à 16h45
- 16 février 2026 - 15h à 16h45
- 05 mars 2026 - 15h à 16h45

Animés par Amelie Pellerin, orthophoniste

### Initiation au bébé signe

- 22 janvier 2026 - 16h30 à 18h30
- 19 février 2026 - 16h30 à 18h30
- 05 mars 2026 - 16h30 à 18h30

Animés par Gwenaelle Mahe, orthophoniste

### Sensorialité du bébé

- 05 janvier 2026 - 15h à 17h
- 02 mars 2026 - 15h à 17h

### Sommeil de l'enfant 0 - 4 ans

- 16 février 2026 - 15h à 17h
- 16 mars 2026 - 15h à 17h

Animés par Maryon Cotard, psychomotricienne

### Bébé évolue et grandit 0 - 18 mois

- 12 janvier 2026 - 10h à 12h
- 16 février 2026 - 10h à 12h
- 23 mars 2026 - 10h à 12h

### Mieux comprendre et accompagner le Terrible Two

- 19 janvier 2026 - 10h à 12h
- 26 février 2026 - 10h à 12h
- 30 mars 2026 - 10h à 12h

Animés par Marine Coisy, psychomotricienne

### Sensorialité du bébé

- 02 février 2026 - 15h à 17h

### Sommeil de l'enfant 0 - 4 ans

- 19 janvier 2026 - 15h à 17h

Animés par Maryon Cotard, psychomotricienne

**GRATUIT**

INSCRIPTION ICI OU  
PAR MAIL À →



ATELIERS.CPTS.MELUN.VDS@GMAIL.COM

# ATELIERS PARENTALITÉ

**Maison de la parentalité**  
**305 AVENUE DU VERCORS, 77350 LE MEE SUR SEINE**

## Lieu d'accueil enfants parents (LAEP) - Sans inscription

- 6 janvier 2026 - 9h30 à 11h30
- 13 janvier 2026 - 9h30 à 11h30
- 20 janvier 2026 - 9h30 à 11h30
- 27 janvier 2026 - 9h30 à 11h30

## Permanence accompagnement à la parentalité

- Jeudi 8 janvier 2026 - 14h à 16h
- Jeudi 22 janvier 2026 - 17h à 19h

**RDV sur inscription au 01 75 79 30 71**

## UFO Baby, atelier motricité

- Lundi 12 janvier 2026 - 10h à 11h

**Sur inscription au 01 75 79 30 71**

## Permanence psychologue

- Lundi 12 janvier 2026 - 17h30 à 19h
- Lundi 26 janvier 2026 - 17h30 à 19h

**RDV sur inscription au 01 75 79 30 71**

## Médiation Familiale

Accompagnement des familles en situation de conflit ou de rupture de communication, que ce soit dans le cadre d'une séparation parentale, d'un conflit entre un parent et son adolescent, ou au sein d'une fratrie

- Lundi 19 janvier 2026 - 14h à 17h

**Sur inscription au 01 75 79 30 71**



# ATELIERS GPSO

## Accompagnement obésité

**Centre municipal de santé & réseau GPSO  
Saint-Fargeau-Ponthierry**

### Groupe de parole Salle Ginette Rivièr

- Vendredi 27 février 2026 - 17h30 à 19h
- Vendredi 6 mars 2026 - 17h30 à 19h

**Sur inscription au 01 60 65 81 50**

**Salle Ginette Rivièr**  
**Inscription au 01 60 65 81 50**

---

### Embarquement vers le mieux-être

- Vendredi 6 février 2026 - 17h30 à 19h
- 

### Repérer ses sensations alimentaires

- Vendredi 13 février 2026 - 17h30 à 19h
- 

### Activités physiques adaptées

- Vendredi 20 février 2026 - 17h30 à 19h

### Danse thérapie Salle Janine Froget, 15 rue des prés

- Jeudi 8 janvier 2026 - 18h à 19h30
- Jeudi 15 janvier 2026 - 18h à 19h30
- Jeudi 22 janvier 2026 - 18h à 19h30
- Jeudi 29 janvier 2026 - 18h à 19h30
- Jeudi 5 février 2026 - 18h à 19h30
- Jeudi 12 février 2026 - 18h à 19h30

**Inscription au 06 09 85 19 77**

# ATELIERS DIABÈTE & OBÉSITÉ

**Maison du diabète obésité**  
**25 avenue Charles Péguy, 77000 Melun**  
**Inscriptions au 01 60 68 74 14**

**Équilibre et coordination grâce  
au renforcement musculaire**

Lundi 19 janvier 2026 - 14h à 16h

**L'obésité, Qu'est ce que c'est ?**

Jeudi 22 janvier 2026 - 14h à 16h

**Composons des petits  
déjeuners équilibrés**

Samedi 24 janvier 2026 -  
14h à 16h

**Diabète et Obésité, comment  
prendre soin de mes pieds au  
quotidien ?**

Lundi 2 février 2026 - 14h à 16h

**Mieux comprendre le diabète et  
les traitements**

Samedi 7 février 2026 - 14h à 16h

**Vivre au quotidien avec son  
diabète ( animé par un patient  
expert)**

Lundi 26 janvier 2026 - 14h à 16h

**A vos loupes, lire et comprendre  
les étiquettes**

Jeudi 29 janvier 2026 - 14h à 16h

**Les sucres, où les trouver ? Savoir  
les différencier pour équilibrer  
ma consommation**

Jeudi 12 février 2026 - 14h à 16h

**Renforcement musculaire avec  
élastique**

Lundi 16 février 2026 - 14h à 16h