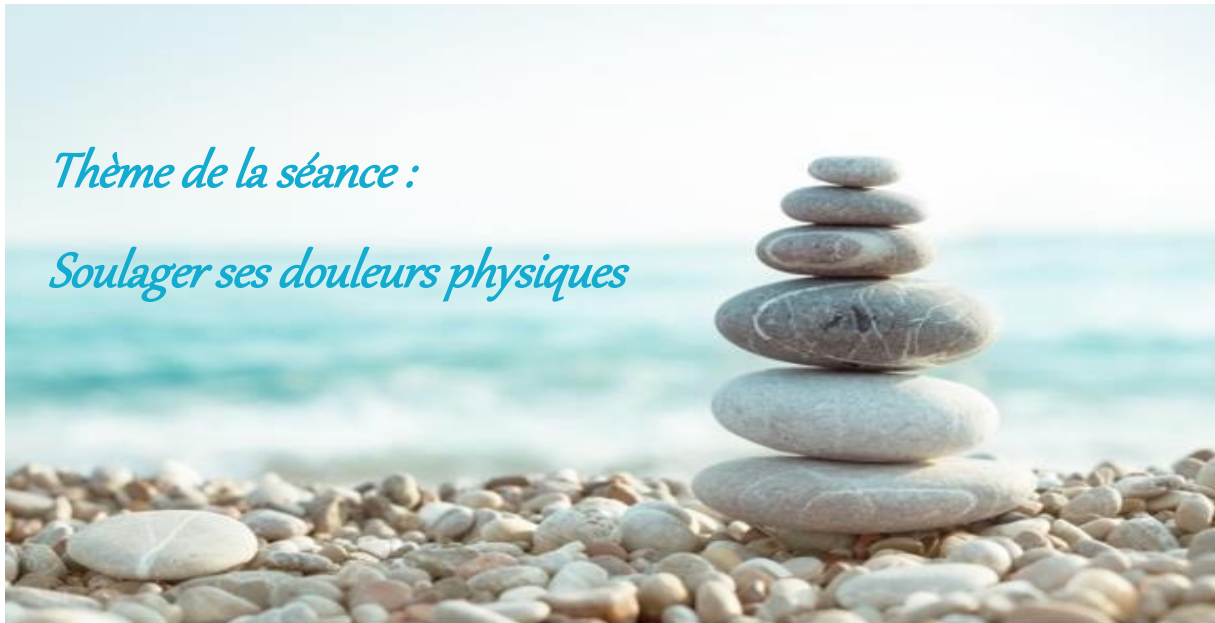


# ***Sophrologie :*** ***Dernière séance découverte gratuite !!***



*Thème de la séance :*

*Soulager ses douleurs physiques*

**Venez découvrir la sophrologie samedi 18 JUIN de 14h à 15h30**  
**à La Recellerie à Boissise-La-Bertrand**  
avec Tiphaine COLOMBE, Sophrologue :

✓ **Vous partagerez** un temps d'échanges et d'informations  
sur la sophrologie pour découvrir cette  
méthode efficace de relaxation et de développement personnel

✓ **Vous expérimenterez** les bienfaits de la sophrologie pour  
accroître votre bien-être physique & émotionnel.

**Entrée libre et gratuite**  
N'oubliez pas votre tapis de sol (si vous en avez un) !