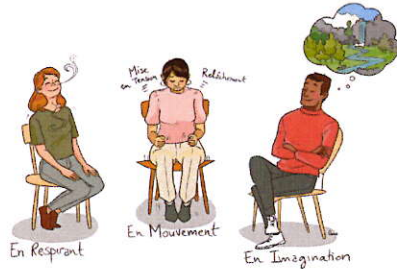


## SECTEUR BOISSISE LA BERTRAND

**NOUVEAU** VOUS AIDEZ UN PARENT ATTEINT DE  
LA MALADIE D'ALZHEIMER OU  
MALADIES APPARENTÉES



### NOUS VOUS PROPOSONS

**NOUVEAU** UN ATELIER DE RELAXATION

Un lundi par mois

de 14h00 à 16h00

A la Résidence Malka

11 Rue Pasteur-77350 BOISSISE LA BERTRAND

*Les 12 janvier, 09 février, 09 mars, 13 avril, 18 mai  
et 29 juin 2026.*

Vous profiterez d'un moment rien que pour vous et apprendrez entre autres des techniques pour vous détendre, vous ressourcer et retrouver de l'énergie.

*Pour tout renseignement et inscription, contacter  
la bénévoles, Michèle Marcon au 06 63 78 10 21  
ou le secrétariat au 06 38 45 49 83*

*Possibilité pour les aidants d'inscrire la personne aidée à l'atelier d'animations durant l'atelier relaxation.*

**France Alzheimer Seine et Marne**

Association loi 1901 est adhérente de l'union des Associations France Alzheimer et Maladies Apparentées  
Agréée par le Comité de la Charte du don en confiance

15 rue des Prés - 77310 St Fargeau Ponthierry - Tel : 06-38-45-49-83 - N° Siret : 44338385600038

@ : [contact77@francealzheimer.org](mailto:contact77@francealzheimer.org) - site web : [francealzheimer.org/seineetmarne/](http://francealzheimer.org/seineetmarne/)