



ÉVÉNEMENT

Sophrologie : Dernière séance découverte gratuite !!



Pour ceux qui n'ont pu participer à la séance du 14 mai, venez découvrir la sophrologie samedi 18 juin 2022 de 14h à 15h30 à la Recellerie de Boissise-la-Bertrand avec Tiphaine COLOMBE, notre sophrologue de Boissise-la-Bertrand.

Thème de la séance : Soulager ses douleurs physiques

18
JUN
2022

🕒 14h - 15h30m

📍 Salle de la Recellerie [🔗](#)

📞 07 69 33 48 46

📅 Entrée libre

💰 Gratuit

✓ **Vous partagerez** un temps d'échanges et d'informations sur la sophrologie pour découvrir cette méthode efficace de relaxation et de développement personnel

✓ **Vous expérimenterez** les bienfaits de la sophrologie pour accroître votre bien-être physique et émotionnel.

Entrée libre et gratuite

Venez nombreux et n'oubliez pas votre tapis de sol (si vous en avez un) !



communiqué d'information séance du 18.06-1.pdf (/sites/boissise-la-bertrand.fr/files/media/downloads/communiqué-
d'information-seance-du-18.06-1.pdf)

PDF
245.57 Ko